



**Guia de serveis  
i recursos per a les  
persones grans  
d'Igualada**

Ajuntament  d'Igualada





**estem per tu!**

**Presentacions**

Pàg. 06

**01**

**Serveis  
Socials**

Pàg. 08

**02**

**Serveis  
Sanitaris**

Pàg. 15

**03**

**Serveis i tràmits  
de mobilitat**

Pàg. 18

**04**

**Tràmits  
d'habitatge**

Pàg. 22

**05**

**Vida  
social**

Pàg. 26

**06**

**Altres  
serveis**

Pàg. 32

**Índex**

**Sala**  
**Jordi Sellarès**  
**Poch**  
Dirigent General  
Qualitat i Sostenibilitat







En la societat actual, sovint ens centrem en les perspectives dels infants i joves i tenim el deure de no oblidar-nos de les necessitats així com de la riquesa de coneixement i experiència de la nostra gent gran. La gent gran és un tresor inestimable que enriqueix la nostra comunitat amb la seva saviesa, experiència i valors.

Uns valors inestimables. La paciència, la tolerància, la perseverança, la humilitat, la gratitud i la resiliència són qualitats fonamentals per a la cohesió social i el benestar de la societat, qualitats que ens ajuden a connectar-nos i a cuidar-nos els uns als altres.

Com a societat, tenim el deure de reconèixer i valorar la contribució de la gent gran. Hem de proporcionar-los suport emocional, social i material. Això inclou garantir un accés adequat a la salut i els serveis socials, fomentar la inclusió i l'intercanvi intergeneracional, i crear entorns que afavoreixin una vida digna i plena per a tots, independentment de l'edat.

És essencial que aprenguem a escoltar i apreciar les veus de la nostra gent gran, perquè en elles trobem una font inestimable de coneixement i inspiració.

La nostra societat es beneficia enormement quan reconeixem i celebrem la importància de la gent gran, i quan treballem junts per crear un entorn on tots puguin viure i enriquir-se mútuament, independentment de la seva edat.

La gent gran és un actiu valuós per a la nostra societat. La seva experiència i expertesa ens guien, els seus valors enforteixen el teixit social i el seu benestar és responsabilitat de tots nosaltres. Hem de treballar col·lectivament per assegurar-nos que la gent gran rebi el respecte, la cura i el suport que es mereixen.

**Marc Castells i Berzosa**

Alcalde d'Igualada



### **No som res sense vosaltres!**

La Gent Gran d'Igualada sou els pilars de la ciutat.

La Igualada que coneixem no seria res sense vosaltres, sense el vostre esforç, treball i sacrifici.

Quan parlem d'Igualada parlem de tots vosaltres, i també de tots nosaltres, les generacions més joves que aprenem del vostre compromís i lluita per assolir el nivell de benestar que gaudim actualment - i que seguirem treballant per millorar - per les futures generacions.

Perquè sou el talent i l'experiència.

Estem en deute amb vosaltres, Igualada i la Regidoria d'Acció Social us agraïm i reconeixem la vostra trajectòria vital que ha fet possible que siguem el que som com a persones, ciutat i país.

Hem de treballar per millorar la vostra qualitat de vida, que també es la nostra, tal com heu fet vosaltres, i donar resposta a les inquietuds i dificultats que puguin aparèixer en aquesta etapa.

Us presentem doncs, aquesta guia de recursos i serveis per a fer més accessible i fàcil tota la informació adreçada a la Gent Gran d'Igualada. Ser autònom/a i poder decidir és un dret. Dret que la Regidoria treballa i treballarà per què així sigui.

Un agraïment a tot el personal i cos tècnic de la Regidoria, entitats, associacions i voluntariat que treballen incansablement per garantir i protegir els drets de les persones grans i vulnerables.

Amb afecte i admiració a totes les generacions precedents.

Moltes gràcies!

**Sandra De La Iglesia Colet**

Regidora d'Acció Social

**01**  
—

# **Serveis Socials**

## Serveis Socials Bàsics

### Atenció a la gent gran

Servei adreçat a les persones grans per valorar de forma individual la situació personal i/o familiar.

Ofereix atenció personalitzada, informació i tramitació dels recursos dels sistemes públics de protecció social.

Cal demanar cita prèvia 

#### Regidoria d'Acció Social

Carrer Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)  
93 115 54 53  
[serveissocials@aj-igualada.net](mailto:serveissocials@aj-igualada.net)

### Atenció a la dependència

Per accedir a determinats recursos és necessari haver tramitat i tenir reconeguda la situació de dependència. La tramitació i reconeixement de la situació de dependència és competència de la Generalitat de Catalunya.


El procés de reconeixement de la situació de dependència consta de tres passos:

#### 1r

Tramitar la sol·licitud a:

**Oficina d'Afers Socials i Famílies de la Generalitat**

Cal demanar cita prèvia 

 Pg. Mn Jacint Verdaguer, 67  
93 805 17 14

Omplir el formulari de sol·licitud que trobareu a:

<https://dretssocials.gencat.cat>

#### 2n

L'equip de valoració (SEVAD) truca i concerta data i hora de visita amb la persona, s'aconsella que estigui acompanyada d'un/una familiar.

#### 3r

Amb la resolució de valoració pot passar que la persona no tingui grau, o bé obtingui un grau I, II o III. Aquesta informació és traslladada a l'Equip d'Atenció a la Dependència (EAD) de Serveis Socials Bàsics de l'Ajuntament d'Igualada.

## Serveis d'Atenció a l'Entorn Domiciliari

### Servei municipal d'ajuda a domicili

Conjunt de tasques que es realitzen a la llar de persones o famílies que es troben, per motius físics o socials, en situacions de manca d'autonomia temporal o permanent per a poder realitzar les tasques habituals de la vida quotidiana.

Cal demanar cita prèvia 

#### Regidoria d'Acció Social

Carrer Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)  
93 115 54 53  
[serveissocials@aj-igualada.net](mailto:serveissocials@aj-igualada.net)

### Empreses privades d'atenció a domicili

#### 01 Atenció Familiar Anoia

C. Aurora, 48  
93 804 10 94 / 646 490 885

#### 02 Consorci Sociosanitari d'Igualada Pare Vilaseca

Av. Gaudí, 26  
93 804 55 15

### Teleassistència municipal

Aparell connectat de forma permanent a una centraleta, que permet rebre la senyal d'alarma i realitzar, periòdicament, un control i seguiment preventiu de la situació.

Cal demanar cita prèvia 

#### Regidoria d'Acció Social

Carrer Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)  
93 115 54 53  
[serveissocials@aj-igualada.net](mailto:serveissocials@aj-igualada.net)

### Empreses privades de teleassistència

#### Tunstall Televida

93 228 88 00  
<https://www.tunstalltelevida.es>

#### Creu Roja

900 100 333  
<https://teleassistencia.creuroja.org>

## Serveis d'Atenció a l'Entorn Domiciliari

### Banc de productes de suport

Sirius - Centre Josep Orgué és un espai que assessora i informa sobre autonomia personal i accessibilitat universal a persones amb diversitat funcional.

Cedeix llits, grues, cadires de bany, etc, de manera gratuïta i temporal. També accepta donacions de productes de suport per posar-los a disposició de la ciutadania.

#### 03 Fundació Privada Àuria

Av. Andorra, 28  
639 11 69 09

[acastells@auriagrup.cat](mailto:acastells@auriagrup.cat)



### Grup de suport i ajuda mútua (GSAM)

Recurs adreçat a cuidadors i cuidadores no professionals de persones que es troben en situació de dependència, estigui o no valorada per la Llei 39/2006, de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència.

És un espai de relació, acompanyament i suport psicològic i emocional que possibilita l'expressió de sentiments, emocions i preocupacions associades a les tasques de cura, amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores i, indirectament, la de les persones de les que tenen cura.

#### C Regidoria d'Acció Social

Carrer Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)  
93 115 54 53

[serveissocials@aj-igualada.net](mailto:serveissocials@aj-igualada.net)

## Prestacions econòmiques

### Prestacions contributives

Prestacions econòmiques que es poden obtenir com a conseqüència d'haver cotitzat a la Seguretat Social.

–

#### 04 Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS)

Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 172  
93 803 11 15

—

### Prestacions no contributives

Prestacions econòmiques que garanteix el sistema de Seguretat Social a les persones que no es poden acollir a les prestacions contributives, per manca de cotització.

–

#### C Oficina d'Afers Socials i Famílies

Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 67  
93 805 17 14

### Prestació per atendre les necessitats bàsiques

Prestació mensual per a les persones amb manca de recursos per atendre les necessitats bàsiques que comporten les despeses essencials: la manutenció, les derivades de l'ús de la llar, la comunicació i el transport bàsic així com totes les que són imprescindibles per viure dignament.

–

#### C Oficina d'Afers Socials i Famílies

Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 67  
93 805 17 14

[www.dretssocials.gencat.cat/ca/tramits](http://www.dretssocials.gencat.cat/ca/tramits)



## Residències i Centres de Dia

Les residències són equipaments d'acolliment permanent que ofereixen atenció i cura les 24 hores del dia, tots els dies de l'any, a les persones grans.

**05 Asil del Sant Crist**

Carrer de Milà i Fontanals, 8  
93 803 12 67

—

**06 Colisée Igualada**

Carrer de Sant Carles, 41  
93 804 84 25

—

**07 Residència Igualada**

Carrer de Sant Francesc d'Assís, 19  
93 805 21 37

—

**08 Residència Pare Vilaseca**

Av. de Gaudí, 26  
93 804 55 15

—

**09 Residència Sant Josep**

Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 31  
93 803 26 50

Els centres de dia són serveis d'acolliment diürn i assistencial que donen suport a les persones grans en situació de dependència i un temps de descans a les famílies cuidadores.

**10 Centre de dia Pare Vilaseca**

Av. de Gaudí, 26  
93 804 55 15

—

**11 Centre de dia Montserrat**

Carrer de Nicolau Tous, 34  
93 804 16 16

—

**12 Centre de dia Residència Igualada**

Carrer St. Francesc d'Assís, 19  
93 805 21 37

Notes \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

## Atenció a la solitud

### Radars

Radars és un projecte comunitari, impulsat per l'Ajuntament d'Igualada, on s'acompanya setmanalment, a través del telèfon, les persones grans en situació de solitud no volguda.

També facilita la participació en activitats i esdeveniments de la ciutat, i per això s'organitzen trobades i sortides que promouen la coneixença i provoquen estones d'alegria.



#### **Regidoria d'Acció Social**

Carrer Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)  
93 115 54 53 / 630 92 98 85

[radars@aj-igualada.net](mailto:radars@aj-igualada.net)

### Comunitats contra l'aïllament

La Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials impulsa aquest projecte per atendre persones en situació de solitud no volguda i d'aïllament social; persones amb dificultats de socialització, d'inclusió comunitària o dèficit relacional per manca d'interacció familiar.

–

13

#### **Casal Cívic i Comunitari Igualada - Montserrat**

Carrer Orquídies, 7  
93 804 36 61

[cc.montserrat@gencat.cat](mailto:cc.montserrat@gencat.cat)



**02**  
**—**

# **Serveis Sanitaris**

## Centres d'Atenció Primària

**14 CAP Igualada Urbà**  
Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 170  
93 805 35 00

—

**15 CAP Nord**  
Carrer de Bèlgica, 5  
93 807 58 00

## Assistència Hospitalària i Urgències Mèdiques

**061 CatSalut Respon**  
Atenció sanitària no presencial.  
Proporcionen consell i informació sobre la salut.

—

**16 Hospital Universitari d'Igualada**  
Urgències i emergències 24 hores

Av. Catalunya, 11  
93 807 55 00

—

**17 CAP Igualada Urbà**  
Urgències de dilluns a divendres de  
20 a 08 h. Caps de setmana i festius 24 h

Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 170  
93 805 35 00

## Atenció Sociosanitària

Espai de cura residencial per a persones grans, malaltes o persones amb discapacitat on es beneficien de l'actuació simultània dels serveis sanitaris i dels socials per potenciar l'autonomia.

Cal derivació dels serveis de salut (CAP)



**18 Hospital d'atenció Intermedia - Fundació Sanitària Sant Josep**  
Carrer Carme Verdaguer, 54-56  
93 803 26 50

Atenció diürna a les persones amb Alzheimer i altres demències, que requereixen mesures integrals de suport, rehabilitació, tractament o valoració i seguiment especialitzat.

**19 Hospital de Dia Sant Jordi**  
Carrer de Santa Joaquina de Vedruna, 14  
93 806 81 88

Notes \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Salut Mental

Cal derivació dels serveis de salut (CAP) 

**20 Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)**

**Centre d'Atenció i Seguiment  
a les Addiccions (CASD)**

Carrer Bèlgica, 5  
93 807 55 00

**21 Espai Situa't**

Ofereix informació, orientació i acompanyament sobre qualsevol aspecte relacionat amb la salut mental.

Plaça Espanya, 8, 1r  
654 24 94 14



**03**  
**—**

# **Serveis i tràmits de mobilitat**

## Servei de transport adaptat

Transport en vehicle adaptat de persones grans o discapacitades, amb mobilitat reduïda o deteriorament cognitiu, a centres o serveis inclosos a la Xarxa de Serveis Socials.

Des de la regidoria d'acció social, s'ofereix un descompte municipal a qui compleix els requisits. Per fer la sol·licitud cal adreçar-se al centre de dia o servei on es realitza l'activitat.

–

### 22 Àuria Fundació

Av. d Andorra, 28  
93 801 77 32

–

### 23 Àuria Ses Oliveres

Carrer de Pere Bosch i Soldevila, 18  
93 801 74 38

–

### 24 Centre de dia Pare Vilaseca

Avinguda de Gaudí, 26  
93 804 55 15  
[cssi@cssi.cat](mailto:cssi@cssi.cat)

–

### 25 Centre de dia Montserrat

Carrer Nicolau Tous, 34  
93 804 16 16  
[cdmontserrat@cssi.cat](mailto:cdmontserrat@cssi.cat)

## Servei de taxi adaptat privat

El servei de taxi del municipi d'Igualada ofereix un servei les 24 hores del dia i durant tots els dies de l'any.

Les parades de taxi del municipi es troben situades a:

### 26 Estació de tren (FGC):

pg. Verdaguer s/n

–

### 27 Hospital Universitari d'Igualada:

av. Catalunya, 11

–

### 28 Plaça de la Creu

cantonada amb el carrer Nou

Sol·licitar el servei per telèfon:

### Servei diürn:

93 804 53 53  
93 805 52 22

### Servei nocturn (de 22 a 6 h):

Policia local d'Igualada  
93 804 81 81

Notes \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Targeta d'aparcament de vehicles per a persones amb discapacitat i mobilitat reduïda

Document que permet, al seu titular, aturar o estacionar el vehicle en el que realitza el desplaçament, en espais reservats. Cal tenir el reconeixement de discapacitat que superi el barem de mobilitat, emès per la Generalitat.



### Regidoria d'Acció Social

Carrer Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)  
93 115 54 53  
[serveissocials@aj-igualada.net](mailto:serveissocials@aj-igualada.net)



## Bonificació municipal de transport interurbà

Per utilitzar els autobusos urbans i interurbans (entre els municipis d'Igualada, Santa Margarida de Montbui i Vilanova del Camí), en unes condicions de tarifes especials regulades des de la regidoria d'acció social.

Hi ha dos tipus de carnets:

### El carnet blau:

T10 pensionista gratuïta.

### El carnet taronja:

T10 pensionista a meitat de preu.

Per als majors de 65 anys i menors amb una discapacitat del 33 % o superior.

29

### Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC)

Plaça de l'Ajuntament, 1  
93 803 19 50

<https://tramits.igualada.cat>

Notes \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Carnet de pensionista dels ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya

Reducció de preu a les persones jubilades que acreditin uns ingressos personals determinats.

**Podeu consultar els requisits a qualsevol estació de FGC o a través de la web:**

<https://www.fgc.cat/carnet-de-pensionista>

## Targeta dorada de Renfe

Descomptes per a les persones de més de 60 anys en el preu dels viatges de Rodalies, Regionals, AVE, llarga distància, etc.

**La targeta es sol·licita a qualsevol estació de RENFE. Per més informació podeu consultar:**

<https://www.renfe.com/es/es/viajar/prepara-tu-viaje/descuentos/mayores-de-60>



**04**  
—

# Tràmits d'habitatge

## Bonificació social de la taxa d'escombraries

Poden ser beneficiàries de la bonificació les persones majors de 65 anys o pensionistes per raó de jubilació, viduïtat, invalidesa permanent en grau de total, absoluta i gran invalidesa, o beneficiaris d'una pensió no contributiva (PNC), que reuneixen els requisits establerts en les bases de la regidoria d'acció social.

---

## Ajut social per al pagament de l'impost de béns immobles (IBI)

Poden ser beneficiàries d'aquests ajuts persones majors de 65 anys o pensionistes per raó de jubilació, viduïtat, invalidesa permanent en grau de total, absoluta i gran invalidesa, o beneficiaris d'una pensió no contributiva (PNC), que reuneixen els requisits establerts en les bases de la regidoria d'acció social.

Es sol·licita durant els mesos de gener i febrer.

Cal demanar cita prèvia 

---

### 30 Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC)

Plaça de l'Ajuntament, 1  
93 803 19 50

## Ajut per fer front al pagament de lloguer

Ajuts per fer front al pagament del lloguer de les unitats de convivència en les quals el sol·licitant tingui 65 anys o més l'any en curs i que tingui ingressos baixos o moderats.

Cal demanar cita prèvia 

---

### 31 Oficina Municipal d'Habitatge

Plaça de l'Ajuntament, 2  
93 803 19 50  
[habitatge@aj-igualada.net](mailto:habitatge@aj-igualada.net)

---

## Borsa de lloguer assequible

Ofereix a propietaris i a llogaters una sortida a l'oferta i la necessitat d'habitatge, amb la garantia que l'administració pública vetlla pels seus interessos. S'ocupen de la formalització, el seguiment de la relació contractual, aportant seguretat i professionalitat a propietaris i a llogaters.

Cal demanar cita prèvia 

---

### 32 Oficina Municipal d'Habitatge

Plaça de l'Ajuntament, 2  
93 803 19 50  
[habitatge@aj-igualada.net](mailto:habitatge@aj-igualada.net)

## Prestació per al manteniment de les despeses de la llar per a determinats col·lectius

Prestació mensual per a persones que no poden atendre amb els seus ingressos les despeses pròpies del manteniment de la llar habitual, pel fet que el cònjuge, o el familiar fins al segon grau, amb qui compartien despeses ha mort.

 **Oficina d'Afers Socials i Famílies**  
Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 67  
93 805 17 14  
[www.dretssocials.gencat.cat/ca/tramits](http://www.dretssocials.gencat.cat/ca/tramits)

## Programa d'arranjament d'habitatges

Consisteix en la realització de reformes bàsiques d'adaptació funcional en els habitatges i la instal·lació d'ajudes tècniques.

Cal demanar cita prèvia 

 **Regidoria d'Acció Social**  
Carrer Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)  
93 115 54 53  
[serveissocials@aj-igualada.net](mailto:serveissocials@aj-igualada.net)

## Bo social d'electricitat

Descompte en el preu de la tarifa.

**Tramitar-ho mitjançant la companyia elèctrica contractada.**

## Reducció en la tarifa telefònica

Algunes empreses ofereixen reducció del preu de la tarifa als abonats que són pensionistes.

**Cal consultar-ho a l'empresa prestadora del servei.**

## Pisos amb serveis

Dos edificis de pisos de lloguer amb múltiples serveis i sense barreres arquitectòniques. Per a persones majors de 60 anys.

**33 Residencial Viub1**  
Carrer de Santa Joaquina de Vedruna, 23  
93 801 73 58

**34 Residencial Viub2**  
Avinguda de Gaudí, 32, bis 1  
93 804 74 16



**estem per tu!**

**05**  
**—**

**Vida  
social**

## Associacions i entitats de persones grans

- C** **Associació de Gent Gran d'Igualada**  
Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 67  
93 803 33 12  
[gentgranigu@gmail.com](mailto:gentgranigu@gmail.com)  
—
- 35** **Casal d'Avis de Fàtima**  
Avinguda Nostra Senyora de la Pietat, 44  
93 805 26 21  
—
- 36** **Associació Grup de dones  
Les tardes del dimecres**  
Carrer Orquídiades, 7  
93 804 36 61  
[donestardesdimecres@hotmail.com](mailto:donestardesdimecres@hotmail.com)  
—
- AUGA (Aula d'Extensió Universitària  
per a la Gent Gran de l'Anoia)**  
93 803 07 63  
[info@auga.cat](mailto:info@auga.cat)

Notes \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Equipaments Cívics

### Centres cívics municipals

- C** **Espai Cívic Centre**  
Carrer Trinitat, 12  
93 806 81 01  
[espaicivic@aj-igualada.net](mailto:espaicivic@aj-igualada.net)  
—
- 37** **Centre Cívic de Fàtima**  
Avinguda de la Pietat, 42-44  
93 805 26 21  
[centre.civic@aj-igualada.net](mailto:centre.civic@aj-igualada.net)  
—
- 38** **Centre Cívic Nord**  
Carrer de Sant Martí de Tous, 8  
93 804 90 52  
[civicornord@aj-igualada.net](mailto:civicornord@aj-igualada.net)

### Casals cívics de la Generalitat

- C** **Casal Cívic  
i Comunitari Igualada - Passeig**  
Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 67  
93 803 33 12  
—
- 39** **Casal Cívic  
i Comunitari Igualada - Montserrat**  
Carrer de les Orquídiades, 7  
93 804 36 61

## Biblioteques

### 40 **Biblioteca Central d'Igualada**

Plaça de Cal Font, s/n  
93 804 90 77

[b.igualada.c@diba.cat](mailto:b.igualada.c@diba.cat)

41 –

### **Biblioteca del Campus Universitari d'Igualada- UDL**

Avinguda Pla de la Massa, 8  
93 803 53 00

## Descompte a Teatres i Cinemes

### 42 **Teatre de l'Aurora**

Les persones majors de 65 anys tenen un descompte de 4 € sobre el preu de l'entrada.

Carrer de l'Aurora, 80 (Cal Font)  
93 805 00 75

–

### 43 **Teatre Municipal l'Ateneu**

Descompte del 20 % sobre el preu de l'entrada a les persones majors de 65 anys.

Carrer de Sant Pau, 9  
93 805 03 58

–

### 44 **Cine Ateneu**

Cine club, en el cicle Gaudi ofereix entrades a 3 € per a les persones majors de 65 anys.

Carrer de Sant Pau, 9  
938030763



Notes \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Equipaments esportius municipals

### 45 **Complex Esportiu Les Comes**

Carrer Carles Riba s/n  
93 805 42 10

—

### 46 **Complex Esportiu Molí Nou**

Avinguda d'Àngel Guimerà  
93 805 12 37 / 93 805 42 10

—

### 47 **Estadi Atlètic**

C/ de l'Estadi Atlètic s/n  
93 805 41 61 / 93 805 42 10

—

## Descomptes temporada d'estiu piscina descoberta Molí Nou

Descomptes en l'entrada puntual, els passis de 10 sessions i els abonaments.

Per a més informació sobre els requisits i la tramitació:

### 48 **Servei d'Esports**

Carrer Carles Riba, s/n  
(poliesportiu Les Comes)  
93 805 42 10

[info@esportigualada.cat](mailto:info@esportigualada.cat)

## Bonificacions piscina Les Comes i Estadi Atlètic

Diferents descomptes en funció de diferents requisits.

—

## Activitat física per a la gent gran

Programació anual d'activitat esportiva, adreçada a persones majors de 55 anys. Es porta a terme als equipaments cívics de la ciutat i al complex esportiu Les Comes (esmentats anteriorment).

També hi ha programació d'activitat física suau, que vol dir exercicis de baixa intensitat amb l'ajuda d'una cadira.

Notes \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Itineraris a l'aire lliure

### Parcs de salut

Circuits de salut a l'aire lliure construïts per diferents mòduls d'activitats.

El recorregut permet treballar les facultats físiques i sensorials. Els exercicis tenen com a objectiu millorar la coordinació i la forma física.

#### 49 **Parc de Vallbona**

Carrer de Vallbona

#### 50 **Amfiteatre de Les Comes**

Carrer de les Guixeres

Notes \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Itineraris

#### **Anella Verda**

Itineraris per incrementar la pràctica de l'activitat física i apropar els espais d'interès natural al nucli urbà, amb l'objectiu de millorar la salut i la qualitat de vida.

Anella Guixeres **13,11 Km**

Anella Central **8,8 Km**

Anella Fluvial **6,3 Km**

—

#### **Circuit inclusiu**

El traçat, dividit en dues rutes **-la Rosa i la Blava-** de diferent dificultat i d'uns **2,5 quilòmetres cadascuna**, està dissenyat per a fomentar la pràctica de l'esport a l'aire lliure a les persones amb diversitat funcional, aquelles que, per exemple, pateixen ceguesa, sordesa, limitacions de mobilitat o dificultat intel·lectual o mental.

## Vacances Imserso

Ofereix un programa de vacances per a persones grans d'estades d'entre 8 i 15 dies i un programa de termalisme social per a estades en balnearis.

Per sol·licitar-lo cal esperar a la convocatòria anual a través de:

[www.imserso.es](http://www.imserso.es)

Per a més informació cal trucar al:  
91 266 77 13



**06**  
**—**

# **Altres serveis**

## **Oficina municipal d'informació al consumidor (OMIC)**

Atén reclamacions i orientacions dels consumidors: contractes de lloguer, compra venda de productes defectuosos, etc.

—  
**51** Carrer de Sant Martí de Tous, 6  
93 804 90 52

## **Servei d'informació i atenció a les dones (SIAD)**

Servei d'informació, atenció i assessorament: psicològic, legal, tallers de creixement personal, suport a entitats i a professionals.

—  
667 903 732  
*siad@micod.cat*

## **Servei d'intervenció especialitzada d'Igualada - Catalunya central (SIE)**

Servei d'atenció integral a totes les dones que han patit o pateixen situació de violència, i també a llurs fills i filles.

—  
**52** Carrer de Milà i Fontanals, 1C  
93 804 82 65

## **Bombers**

**53** Carrer de Masquefa, 42  
93 803 03 13 / 93 803 40 80

## **Deixalleria municipal**

**54** Carrer de França, 24  
(polígon industrial "Les Comes")  
93 804 92 41

## **Mossos d'Esquadra**

**55** Av. Països Catalans, 20-22  
93 875 98 40

## **Policia Local**

**56** Av. de Pau Casals, 10  
93 804 81 81

## **Protecció Civil**

93 803 12 34

## **Tanatori**

93 803 11 14

## **Tot tipus d'emergències**

112

## Servei de mediació comunitària

El Servei de Mediació Comunitària gestiona conflictes entre veïns/ïnes (sorolls, olors, neteja...), conflictes familiars, escolars i altres.



### Regidoria d'Acció Social

Carrer Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)  
93 801 76 66

[mediacio@aj-igualada.net](mailto:mediacio@aj-igualada.net)

---

## Banc d'articles reutilitzables

57

Carrer Nicolau Tous, 29  
93 805 27 59

[bancreutilitzables@aj-igualada.net](mailto:bancreutilitzables@aj-igualada.net)





**Espai Cívic Centre**  
Carrer Trinitat, 12

**Casal Cívic i Comunitari Igualada**  
Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 67



Continguts edició 2024:  
Departament d'Acció Social  
de l'Ajuntament d'Igualada  
Disseny, il·lustracions i maquetació:  
David Dàmaso - Dd Disseny Gràfic





**estem per tu!**

**Regidoria d'Acció Social**

Carrer Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)

93 115 54 53

*[serveissocials@aj-igualada.net](mailto:serveissocials@aj-igualada.net)*



**descarrega't  
la guia**